

Le Merlan

Le merlan est un poisson benthico-pélagique que l'on trouve entre 30 m et 100 m de profondeur. Il appartient à la prestigieuse famille des gadidés qui compte entre autres le cabillaud, le lieu noir et le lieu jaune parmi ses membres.

La tache noire qu'il porte à la base des pectorales et la ligne latérale de couleur foncée sont ses signes distinctifs.

Le merlan atteint sa maturité sexuelle entre 1 et 3 ans, quand il mesure environ 31 cm en mer Celtique, 25 cm en mer du Nord et 20 cm dans le golfe de Gascogne.

Il peut atteindre 70 cm et peser 3 kg. Sa durée de vie est d'environ 20 ans.

Sa coloration peut être brun-jaunâtre, bleu foncé ou vert, ses flancs sont gris, jaune, blanc et son ventre est argenté

Ce poisson est largement consommé car très peu cher. Il possède une chair blanche pauvre en lipides, qui se fragilise à



la cuisson.

Ses [frayères](#) connues sont en centre [Manche](#), en [mer du Nord](#) et le long des côtes anglaises de la Manche.

Les [frayères](#): se sont des lieux où se reproduisent les poissons.



Les jeunes [larves](#) naissent en profondeur dans les zones centrales de la Manche et de la mer du Nord, puis se rapprochent des côtes en grandissant.

Cette espèce se rencontre le long des littoraux de l'[Atlantique Nord](#) (du sud-est de la [mer de Barents](#) jusqu'aux côtes [portugaises](#)) ainsi qu'en [mer Noire](#), [mer Égée](#), [mer Adriatique](#). Elle est rare dans le nord-ouest de la [mer Méditerranée](#).

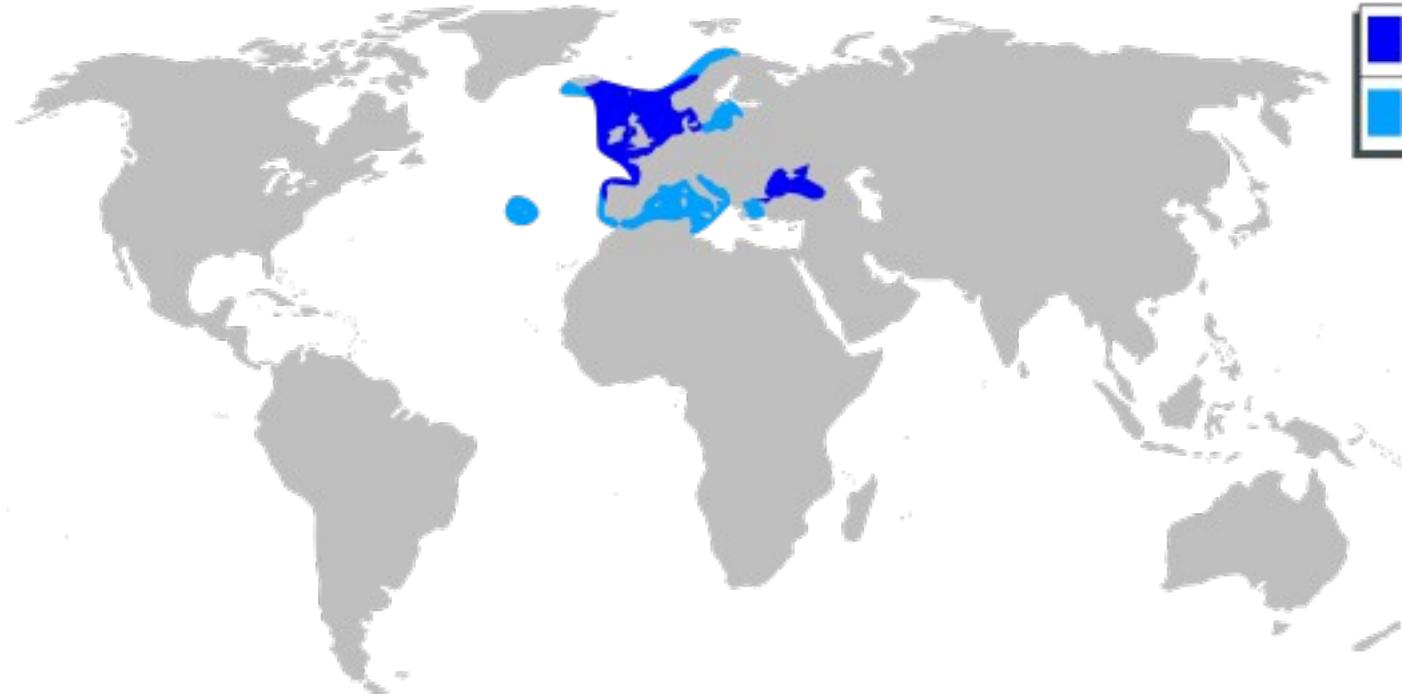
Elle est présente à une profondeur comprise entre 10 et 200 m mais, plus couramment, entre 30 et 100 m.

Essentiellement situées le long du littoral [européen](#), devant les côtes de la [Somme](#) en à celles de la [Belgique](#), avec quelques nourriceries sur le littoral sud de l'[Angleterre](#).

Définition nourriceries : ce sont des endroits où on élève de jeunes poissons.



Répartition géographique



Statut de conservation

Les jeunes merlans vivent en zone côtière puis s'éloignent vers le large lorsqu'ils ont 1 an pour vivre en mer froide.

QUELQUES EXPRESSIONS AVEC LE MOT MERLAN

*-FAIRE DES YEUX DE MERLAN FRIT : AVOIR LES YEUX ECARQUILLER, ÊTRE RIDICULE
ALLER CHEZ LE MERLAN: ALLER CHEZ LE COIFFEUR AU 18 EME SIECLE*

COMMENT ON CUISINE LE MERLAN

En général le merlan se cuisine frit



MERCI A VOUS